

Рассмотрено
на заседании Совета школы
протокол №1 от 04.09.2013 г.

Рассмотрено
на заседании Совета родителей
протокол №1 от 04.09.2013 г.
С.А. Дубовик С.А. Дубовик

Принято
на заседании педагогического совета
МБОУ ООШ п. свх. Песковатский
Протокол № 2 от 04.09.2013 г.



**Режим занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения основной
общеобразовательной школы п. свх. Песковатский Грязинского
муниципального района Липецкой области**

1. Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении основной общеобразовательной школе п. свх. Песковатский Грязинского муниципального района Липецкой области (далее – учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 23 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2. Продолжительность учебного года на каждом уровне общего образования (начальное общее образование, основное общее образование) составляет не менее 35 недель, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти – в 1-9 классах.

3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

4. Обучение проводится в первую смену¹.

5. Учебные занятия начинаются в 9 часов².

6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет³:

¹ п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

² п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет³:
- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры;
 - для обучающихся 5–6 классов – 5-6 уроков;
 - для обучающихся 7–9 классов – до 7 уроков.

7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.⁴

8. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и английский язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–9 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.⁵

9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.⁶

10. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.⁷

11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:⁸

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре

³ п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁴ п.10.7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁵ п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁶ п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁷ п.10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁸ п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

- по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый)⁹;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница.

13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемены приема пищи – 20 минут.

В начальных классах, работающих в режиме ФГОС, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.¹⁰

14. Между занятиями по основным образовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении устраивается перерыв для отдыха не менее часа.

15. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении должно быть не позднее 19:00 ч.

16. В начальных классах, работающих в режиме ФГОС, реализуется оптимизационная модель внеурочной деятельности. Все занятия проводятся во второй половине дня в соответствии с утверждённым расписанием.

17. Занятия в объединениях дополнительного образования могут проводиться в любой день недели, исключая воскресные и каникулы.¹¹

18. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни - 3 часа. После 30-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений¹².

19. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учётом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

⁹ Приказ Минобрнауки РФ от 09.03.2004 N 1312 (ред. от 01.02.2012).

Согласно примерной основной образовательной программе основной школы продолжительность урока в основной школе составляет 45 минут.

¹⁰ п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹¹ п.8.2.5. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

¹² п.8.2.6. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

20. Посещение обучающимися занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

Количество часов может быть увеличено по заявлению родителей (законных представителей).

21. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.