

В МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В ГРЯЗИНСКОМ РАЙОНЕ ПРОЙДЕТ МОЛОДЕЖНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

20 сентября на территории детско-юношеской спортивной школы города Грязи состоится Молодежный день здоровья. Мероприятия праздника стартуют в 12.00. Согласно плана проведения День здоровья не ограничится соревнованиями по мини-футболу, стритболу, волейболу и другим видам спорта. В программу мероприятия включены флешмоб, массовая зарядка, мастер-классы, показательные выступления, презентации спортивных клубов, в ходе которых можно будет сразу записаться на занятия, концертная программа, оздоровительная дискотека, выставки, работа интерактивных площадок фитнес-тренеров района, мастер-класс по правильному питанию от специалистов межрайонной больницы и многое другое. Помощь в организации мероприятий будут оказывать представители районных волонтерских отрядов, уже имеющие подобный опыт работы. В составлении плана мероприятий активное участие принимали сами молодые жители Грязинского района, которые вносили предложения по формату проведения через социальные сети.

Проведение Молодежного дня здоровья направлено на пропаганду здорового образа жизни в молодежной среде, акцентирование внимания населения на том, что молодые люди, воспитанные в спортивном духе, ведут здоровый образ жизни и вдохновляют других поступать так же.

Принять участие в мероприятиях могут все желающие.

Программа проведения Молодежного дня здоровья будет опубликована в ближайшее время.